



EKOLSUND  
HEART CENTRE

## Hälsoundersökningar med inriktning på hjärta och kärl.

### *Heart & Lifestyle –Hjärta & Livsstil: Basic*

Hälsoenkät  
Syn  
Hörsel (efter behov)  
Lungfunktion (Spirometri)  
Längd/Vikt/Midjemått/BMI  
Blodtryck  
Blodfetter  
Blodsocker (mäts i flera variabler)  
Blodstatus  
Leverstatus (mäts i flera variabler)  
Järnvärde  
Järnmättnad  
Järnupptag  
B12  
Folsyra  
Bisköldkörtel/Skelett  
Njurfunktion (mäts i flera variabler)  
Högklassigt inflammationstest (CRP)  
Hjärtrisk  
Prostataprov (ingår för män över 45 år)  
Sköldkörtelprov (ingår för kvinnor/män över 45 år)  
Dexa-scanning (kroppssammansättning)  
Arbets-EKG  
Hälsosamtal med sköterska  
Läkarbesök

PRIS: 6 900 KR

### *Heart & Lifestyle –Hjärta & Livsstil: Large*

Hälsoenkät  
Syn  
Hörsel (efter behov)  
Lungfunktion (Spirometri)  
Längd/Vikt/Midjemått/BMI  
Blodtryck i armar och ben  
Blodfetter  
Blodsocker (mäts i flera variabler)  
Blodstatus  
Leverstatus (mäts i flera variabler)  
Järnvärde  
Järnmättnad  
Järnupptag  
B12  
Folsyra  
Bisköldkörtel/Skelett  
Njurfunktion (mäts i flera variabler)  
Högklassigt inflammationstest (CRP)  
Hjärtrisk  
Prostataprov (ingår för män över 45 år)  
Sköldkörtelprov (ingår för kvinnor/män över 45 år)  
Dexa-scanning (kroppssammansättning)  
Dexa-scanning (bentäthet/osteoporos)  
Arbets-EKG  
Ultraljud av hjärtat  
Ultraljud av halskärl  
Ultraljud av bukaortan  
Hälsosamtal med sköterska  
Läkarbesök

PRIS: 13 400 KR



För bokning kontakta oss:  
[info@quality-care.se](mailto:info@quality-care.se)  
08-410 72757



EKOLSUND  
HEART CENTRE

## Dexa – en helt Ny metod som mäter kroppssammansättning och benthätet.

**Undersökningen görs i en röntgenapparat som avger låg strålning. Det finns två viktiga användningsområden:**

1. Mätning av benthätet. Detta används för att diagnostisera urkalkning av skelettet s.k. osteoporos som är vanligt hos kvinnor efter menopausen, rökare, vissa sjukdomar samt inaktivitet men även där ärftlighet finns i släkten. Dexa-scanningen tillsammans med ett speciellt utformat frågeformulär ger utgör en grund för riskbedömning gällande frakturer.

2. Mätning av förhållandet mellan muskler, fett och skelett. Dexan mäter även förhållandet mellan så kallad manlig och kvinnlig fetma. Dexa-scanningen är en mycket mera specifik och vetenskaplig mätmetod än BMI eller andra typer av uppskattningar/mätningar. Inför livsstilsförändringar och eller viktning är detta en utmärkt metod för att kunna följa förändringar med minskad fettmassa och ökad muskelmassa. Dexan används således även i samband med rehabilitering för att mäta muskelmassa efter t.ex. knäoperationer.

*Dexa-scanning:*

Kroppssammansättning

PRIS: 1 000 KR

*Dexa-scanning:*

Kroppssammansättning och benthätet

PRIS: 1 500 KR



*För bokning kontakta oss:*

*info@quality-care.se*

*08-410 72757*